

3. 総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業）

① 総合事業について

総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」から構成されています。「介護予防・生活支援サービス事業」は要支援1・2の認定を受けた方や基本チェックリストで事業対象者と認定された方が対象となります。また、「一般介護予防事業」は65歳以上の全ての方が対象となり、一人ひとりの生活に合わせた介護予防教室を利用できるようになります。 ※ 支給限度額内での利用となります。

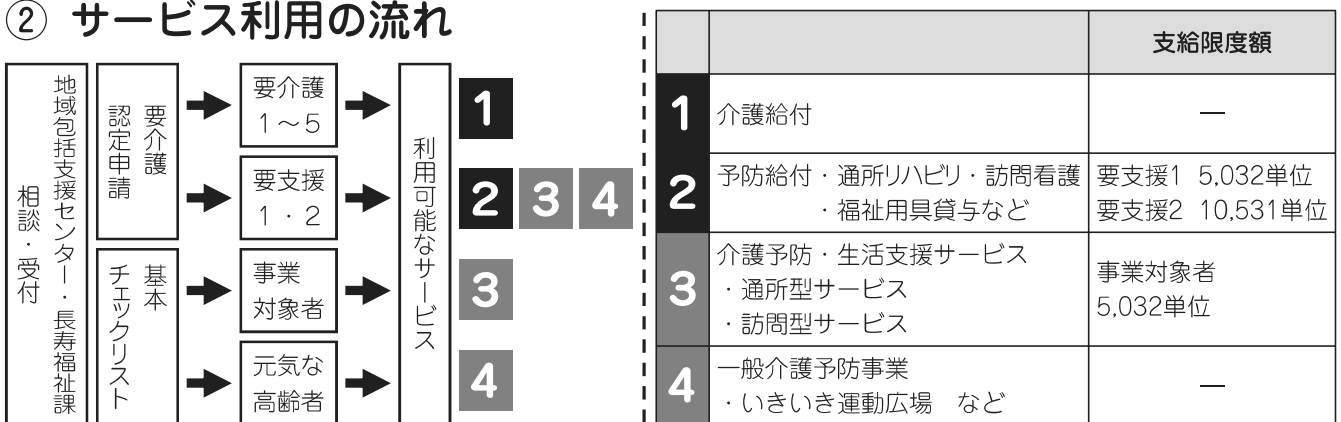
基本チェックリストは、介護認定を必ずしも受けなくても、必要なサービスが利用できるよう、本人の状況を確認ツールとして用いるものです。ご自分でチェックしてみましょう。1つでもチェックがついたら、地域包括支援センターか、市長寿福祉課へご相談ください。



<input type="checkbox"/>	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
<input type="checkbox"/>	15分続けて歩いていますか
<input type="checkbox"/>	この1年間に転んだことがありますか
<input type="checkbox"/>	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか
<input type="checkbox"/>	お茶や汁物等でむせることがありますか
<input type="checkbox"/>	口の渇きが気になりますか

「基本チェックリスト」一部抜粋

② サービス利用の流れ



※ 介護予防・生活支援サービスを利用する場合は、ケアプランが必要です。ケアプランは、ケアマネジャーがあなたに代わって作成することができます。ケアマネジャーは各自で依頼することになります。

③ 総合事業のサービス

【通所型サービス】 通いのサービス 上から順にご検討ください。

こんな相談
 ・自宅にこもってばかりだから、どこかで運動したい
 ・最近弱ってきた気がする・・・
 ・予防のために体を動かしたい など



① 「いきいきふれあいのつどい」に参加されていますか？

YES

NO

②
 ・月1回では物足りない
 ・もっと運動したい
 ・行きたい教室がある

まずは、「いきいきふれあいのつどい」に参加してみませんか？
 町内のつどいは、ご存知ですか？
「いきいきふれあいのつどい」
 つどいに参加することで、身体機能の維持・向上、介護予防になります！
 内容：介護予防教室、レクリエーション、季節の行事、趣味活動、スポーツ活動、談話等
 会場：各町内（地区）の公民館・集会所・生活改善センター等
 日程：月1～2回程度（各団体による）

「一般介護予防教室」に参加してみましょう！

名称	内容	料金	日程	会場
いきいき運動広場	映像・音源による運動指導 (前年度からの継続者対象)	100円/回	週1回	市内公共施設等
いきいき運動広場パワー	市オリジナル体操・みんなの体操等 (今年度新規参加者対象)	100円/回	週1回	市内公共施設等
男の貯筋講座	マシンを使わない筋力トレーニング、 体力測定、栄養のミニ指導等	100円/回	週1回程度	市内公共施設等
のうりよくアップ教室	体力測定、足腰の運動、認知症予防の ための運動や講座	200円/回	(全10回 3か月間)	市内公共施設等

※この他にも地区の公民館等で運動教室があります。詳細は公民館にお問合せください。

・自分（家族）ではどうしても会場まで行けない
 ・保健・医療・リハビリ等の専門職の方に指導してもらいたい
 ・生活機能の低下要因を探り、個別のプログラムで生活機能の
 改善・維持をしたい

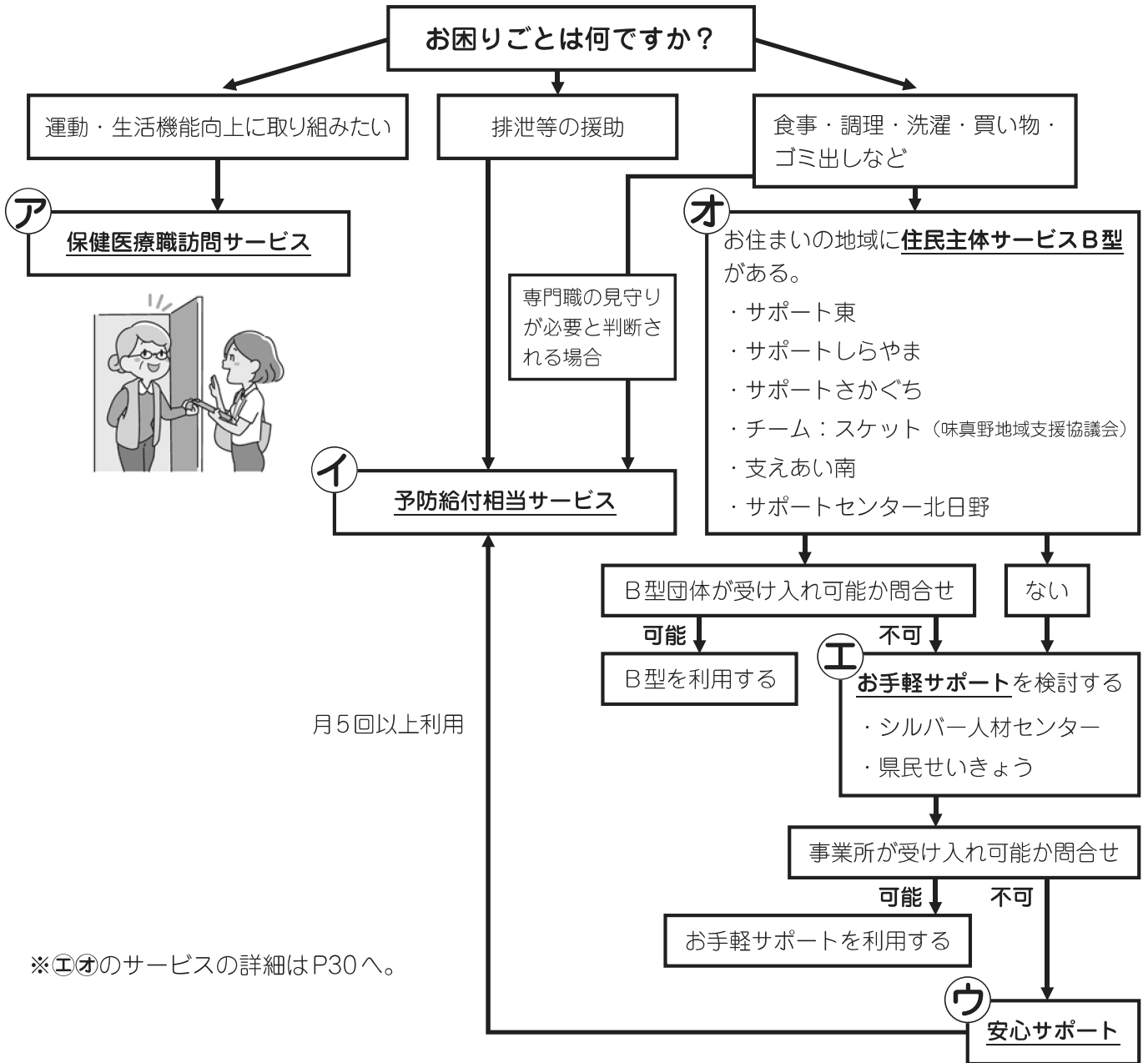
+ より見守りが必要

④
 ・基準緩和サービスA型
 (3時間未満)
 ・予防給付相当サービス
 (3時間以上、食事)



③
短期で元気教室（短期集中予防サービスC型）に参加してみましょう！

会場	お問合せ先	エリア（送迎つき）
デイケアしくら	池端病院 ☎29-1133	王子保、南、坂口（一部）、白山、北日野
丹南きらめきTudotte	福井県民生活協同組合 ☎22-5001	東、西、南、神山、吉野、国高、大虫、王子保、 北新庄、北日野（要相談）
社会福祉センター	ほっとリハビリシステムズ ☎29-3000	国高、北新庄、北日野、味真野、栗田部、岡本、 南中山、服間

【訪問型サービス】自宅で受けるサービス 上から順にご検討ください。



※㊦㊧のサービスの詳細はP30へ。

	名称	内容	対象者
㊦	保健医療職訪問サービス (短期集中予防サービスC型)	保健医療職（リハビリテーション専門職等）による日常生活の中で必要な相談・指導等 	事業対象者 要支援1・2
㊧	予防給付相当サービス	訪問介護員（ホームヘルパー）が自宅を訪問し、身体介護や生活支援（生活援助）を行う【概ね60分】 (例) 食事・排泄・掃除・洗濯・買い物・調理など 	
㊨	安心サポート (基準緩和型サービスA1型)	訪問介護員（ホームヘルパー）が自宅を訪問し、軽易な生活支援（生活援助）を行う【概ね60分】 (例) 掃除・洗濯・買い物・調理など	

介護予防・生活支援サービス 訪問型サービス

① お手軽サポート（基準緩和サービスA2型）

名 称	シルバー「きずなサービス」
サービス利用料金	1時間600円/回 ※ 自動車使用の場合500円別途
サービス内容	生活支援（掃除・洗濯・ゴミ出し・買い物代行 など）
サービス提供時間帯	8：00～17：00
サービス提供エリア	越前市内全域（ただし、シルバー登録会員がいない地域があるためお断りする場合があります。）
連絡先	公益社団法人 越前市シルバー人材センター TEL：24-5530 FAX：24-5539

名 称	きらめきくらしのサポート
サービス利用料金	1時間600円/回 ※ 交通費別途、年登録料1,000円が必要です。 ※ 土・日・祝は1時間あたり100円増しとなります。
サービス内容	掃除、洗濯、簡単な調理、買い物代行、薬の受け取り、配膳・下膳、ベッドメイキング、衣類の整理、サービスの準備等
サービス提供時間帯	9：00～19：00
サービス提供エリア	越前市全域
連絡先	県民せいきょうきらめきくらしのサポート事務局 TEL：0776-52-0655

② 住民主体サービスB型

地区住民による、支え合いとして実施している活動です。サービス内容については、各団体にお問い合わせください。

名 称	地区	連絡先	受付時間
サポート東	東	23-8694	火～金曜日 10：00～12：00
サポートしらやま	白山	090-2835-9633	月～金曜日 10：00～12：00
サポートさかぐち	坂口	080-8990-4458	火～金曜日 10：00～12：00
味真野地域支援協議会 チーム：スケット	味真野	27-8588	月～金曜日 9：00～11：00
支え合い南	南	080-8695-8141	火～土曜日 9：00～12：00
サポートセンター北日野	北日野	090-8968-1823	